

🚲 自転車安全チェックシート 🚲

ロングライドチャレンジに参加する方は、下記の項目内容について安全性の確認をし、確認ができた項目をチェックしてください。すべてチェックできたら用紙の下に署名し、当日、受付時にご提出お願いします。このシートの提出の無い方、または整備不良などの不備が認められる方は、出走が認められませんのでご注意ください。

参考：＜大会規約＞2. 使用自転車・装備

原則としてご自身の自転車をご持参ください。自転車の種別は問いません。※

※どのような自転車でも参加可能ですが、安全に関する装備がなされ、各自で安全点検をすませたものに限りです。
(前後ブレーキ、ライトなど)

ヘルメット、グローブは必ず着用してください。 ※ヘルメット無しでの参加は認めません。

イベント中、各自の整備が行き届いていないために起こった事故などは、

主催者は一切関知いたしませんのであしからずご了承ください。

ブルホーンバー、DHバーなどのハンドルは使用できません。



下記項目の安全性を必ず確認して□にチェックしてください。

自転車を大会からレンタルします。(左記の方は以下の項目のチェックは必要ありません)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ブレーキは前後ともしっかり効く。 | <input type="checkbox"/> 使用禁止のハンドルはつけていない。 |
| <input type="checkbox"/> 空気圧は前後とも適正である。 | <input type="checkbox"/> ライトや反射板は装着されている。 |
| <input type="checkbox"/> タイヤに大きな傷等はない。 | <input type="checkbox"/> 替えのチューブ等を用意している。 |
| <input type="checkbox"/> ホイルは前後ともしっかり取り付けられている。 | <input type="checkbox"/> ハンドルなどがガタついていない。 |

当日、整備不良が確認された場合、大会メカニックに相談してください（有料の場合あり）

下記に署名して、受付時に提出してください。

私は上記項目をすべてチェックし、安全に大会に参加する準備を行ったことを証明します。

西暦 年 月 日

氏名

万が一、整備不良のまま出走され、それが原因となる事故等起こった場合、大会として責任を負いかねますので、くれぐれもご注意ください！